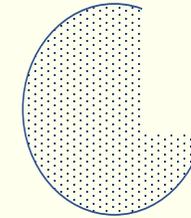


# « TRANSFORMER SA SOUFFRANCE EN VICTOIRE » Viktor Frankl



## GROUPE DE THÉRAPIE

**DIALOGUES**

**EXPÉRIMENTATIONS**

**JEUX DE RÔLES**

Le groupe mensuel de **Gestalt et Logo Thérapie** est une mini société nourrie par les apports relationnels singuliers de chaque participant.

C'est un espace d'expression, de créativité et d'apprentissage en profondeur dans un cadre de respect bienveillant et sécurisant :

**Développer** la conscience de son propre fonctionnement

**Mobiliser** ses potentiels dans le contact avec autrui

**Expérimenter** des ajustements relationnels bénéfiques

**Se donner droit** de « qui on est vraiment » et avec du soutien.

**Se déployer** en harmonie avec soi et son environnement

La **Gestalt thérapie** favorise le dialogue constant entre pensées, émotions et sensations physiques.

Elle met l'accent sur la façon d'être de l'individu dans son environnement pour explorer ici et maintenant : « comment faire différemment ».

La **Logothérapie** met le sens de l'existence humaine à l'avant plan.

Elle aide à identifier les valeurs et les opportunités de croissance de l'individu pour réduire les contraintes de la vie.



Un dimanche par mois - 2022

23/01    13/02    20/03  
10/04    15/05    12/06  
11/09    09/10    13/11  
11/12

9h30 à 13h00  
14h30 à 18h00

De 4 à 8 participants  
Inscription par tél ou email  
(Entretien préalable requis)

140 euros la séance

## LES INTERVENANTS

Dominique Laurent

Gestalt Praticienne  
Sophrologue  
Fondatrice d'un Cercle  
de paroles de Femmes

06 09 76 61 55  
laurendo@free.fr  
www.dominique-laurent.fr

Jacques Sebbane

Gestalt Praticien  
Logothérapeute  
Coach de jeunes au sein de  
l'association MAP réussite

07 56 88 75 58  
psycoach@jacksebbane.com  
www.jacksebbane.com

**10, rue du Laos 75015 Paris**

Métro : La Motte-Picquet-Grenelle Lignes 6,8,10