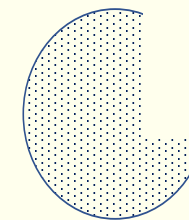


« TRANSFORMER SA SOUFFRANCE EN VICTOIRE » Viktor Frankl



GROUPE DE THÉRAPIE

DIALOGUES

EXPÉRIMENTATIONS

JEUX DE RÔLES

Le groupe mensuel de **Gestalt et Logo Thérapie** est une mini société nourrie par les apports relationnels singuliers de chaque participant.

C'est un espace d'expression, de créativité et d'apprentissage en profondeur dans un cadre de respect bienveillant et sécurisant :

Développer la conscience de son propre fonctionnement

Mobiliser ses potentiels dans le contact avec autrui

Expérimenter des ajustements relationnels bénéfiques

Se donner droit de « qui on est vraiment » et avec du soutien.

Se déployer en harmonie avec soi et son environnement

La **Gestalt thérapie** favorise le dialogue constant entre pensées, émotions et sensations physiques.

Elle met l'accent sur la façon d'être de l'individu dans son environnement pour explorer ici et maintenant : « comment faire différemment ».

La **Logothérapie** met le sens de l'existence humaine à l'avant plan.

Elle aide à identifier les valeurs et les opportunités de croissance de l'individu pour réduire les contraintes de la vie.



Un dimanche par mois - 2022

23/01 13/02 20/03
10/04 15/05 12/06
11/09 09/10 13/11
11/12

9h30 à 13h00
14h30 à 18h00

De 4 à 8 participants
Inscription par tél ou email
(Entretien préalable requis)

140 euros la séance

LES INTERVENANTS

Dominique Laurent

Gestalt Praticienne
Sophrologue
Fondatrice d'un Cercle
de paroles de Femmes

06 09 76 61 55
laurendo@free.fr
www.dominique-laurent.fr

Jacques Sebbane

Gestalt Praticien
Logothérapeute
Coach de jeunes au sein de
l'association MAP réussite

07 56 88 75 58
psycoach@jacksebbane.com
www.jacksebbane.com

10, rue du Laos 75015 Paris

Métro : La Motte-Picquet-Grenelle Lignes 6,8,10